



Cod Unic de Inregistrare: 30134748

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc. D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.929

E-mail: office@nanschiclub.ro;

Web Site: www.nanschiclub.ro

Asociatia Nan Schi Club

Tabăra "Pe biciclete"

Tabara de vara "Pe Biciclete" include doua tipuri de activitati principale: deprinderea si dezvoltarea notiunilor tehnice de baza specifice pentru MTB cu aplicare pe trasee MTB si activitati outdoor. Aceasta tabara este determinata de plimbarile cu bicicleta, pe drumuri forestiere, cu macadam sau radacini. In functie de experientele anterioare copiii vor fi incadrati pentru anumite trasee, astfel incat se vor face grupe valorice cu un instructor pentru grupe formate din 6 copii. Indiferent de nivelul de pricepere, copiii vor deveni din ce in ce mai buni, reusind sa faca fata unor situatii si experiente noi pentru ei.

Deoarece pentru noi siguranta este inainte de toate, instructorii si ghizii nostri vor supraveghea copii in permanenta pe toate traseele parcurse, iar viteza va fi intotdeauna adaptata conditiilor traseului abordat. Transportul bicicletelor se va face numai cu o remorca specializata pentru transportarea lor.

Telul nostru:

- Siguranța copilului dumneavoastră în alegerea echipei, locația și a activităților desfășurate pe perioada taberei.
- Încurajarea deprinderilor pentru o viață sănătoasă și activă. Credem că este important să educăm de mici copiii să facă sport și să prefere mâncarea sănătoasă.
- Încurajarea încrederii în sine a copiilor și a abilităților de comunicare, pași importanți în dezvoltarea inteligenței emoționale.
- Încurajarea spiritului de echipă și înțelegerea importanței echipei, aspecte ce facilitează integrarea copilului într-un mediu nou și îl învăț să folosească avantajele aferente.
- Educația copilului dumneavoastră - vom încuraja dorința de cunoaștere a copiilor, îi vom ajuta să-și îmbogățească cunoștințele de cultură generală.
- Distracție și relaxare - Programul taberei este plăcut și interactiv, cu drumeții, jocuri și diverse activități, menite să creeze o atmosferă relaxantă și să susțină buna dispoziție.
- Credem că succesul real al taberei noastre se va măsura în dorința copiilor de a reveni, mai ales că iarna vom varia programul și vom organiza tabere de schi.

Dacă prioritățile dumneavoastră pentru copilul dumneavoastră sunt apropiate de ale noastre, atunci vă așteptăm cu drag în tabără!

Club Sportiv - "Nan Schi Club"

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc.D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.92

E-Mail: office@nanschiclub.ro ; Web site: nanschiclub.ro



Cod Unic de Inregistrare: 30134748
Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc. D, Ap.9, Brasov
Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.929
E-mail: office@nanschiclub.ro;
Web Site: www.nanschiclub.ro

Asociatia Nan Schi Club

Descrierea programul taberei:

- Durată: 6 zile (5 nopți), intrarea la pensiune este luni în jurul orei 10:00 și plecarea sâmbătă în jurul orei 15:00. Transportul este asigurat de către noi cu microbuz climatizat, Brașov – Bran – Brașov, de la un punct stabilit anterior.
- Cazare: Pensiunea Florentina, Bran/ Predeluț, 3 margarete
Web Site pensiune: <http://carta.ro/cazare-bran/pensiunea-florentina>
- Masa: 3 mese pe zi la Pensiunea Trattoria Al Gallo, Bran
Web Site pensiune: <http://www.trattoriaalgallo.ro>

Activități:

- Vom învăța: elemente tehnice specifice pentru abordarea urcarilor si coborarilor;
- Invatarea cadentei potrivite, franarea corecta;
- Notiuni de prim ajutor, specifice MTB;
- Notiuni de mecanica specifice MTB;
- Excursii pe biciclete pe trasee cu diferite trepte de dificultate;
- Excursie in Cheile Gradistei si utilizarea unui Pump Track;
- Excursie in parcul National Bucegi;
- Excursie in Parcul National Piatra Craiului;
- Seara de film;
- Foltbal, badminton, tras cu arcul;
- Petrecere cu foc de tabara.

Obiective turistice:

- Parcul National Bucegi;
- Parcul National Piatra Craiului;
- Cheile Gradistei;



Club Sportiv - "Nan Schi Club"

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc.D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.92

E-Mail: office@nanschiclub.ro ; Web site: nanschiclub.ro



Cod Unic de Inregistrare: 30134748

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc. D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.929

E-mail: office@nanschiclub.ro;

Web Site: www.nanschiclub.ro

Asociatia Nan Schi Club

Programul în tabără

Luni:

Ajunși la pensiunea, pe care, toți o vom numi "acasă", timp de o săptămână, vom intra, încet, încet, în spiritul taberei.

- (11:00) Ajungem la pensiune
- (12:00 - 13:00) Verificarea echipamentului si acomodarea cu bicicletele
- (14:00) Prânz
- (16.00) Excursie MTB pe traseul Biserica
- (18:00) Notiuni de prim ajutor specifice MTB
- (19:00) Cina
- (21:00) Stingerea

Marti:

- (08:00) Trezirea inviorare
- (09:00) Mic Dejun
- (10:00 - 13:00) Excursie MTB pe traseul Tohanita-Hotar
- (14:00) Prânz
- (16.00) Elemente tehnice, abordarea urcarilor si coborarilor, cadenta potrivita, franarea corecta
- (18:00) Fotbal si/sau badminton
- (19:00) Cina
- (21.00) Stingerea

Miercuri:

- (08:00) Trezirea inviorare
- (09:00) Mic Dejun
- (10:00 - 13:30) Traseul Pump Track - Cheile Gradistei
- (14:00) Prânz
- (16.00) Notiuni de mecanica MTB
- (17:00) Excursie MTB
- (19:00) Cina
- (20:00) Seara de film
- (22.00) Stingerea

Club Sportiv - "Nan Schi Club"

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc.D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.92

E-Mail: office@nanschiclub.ro ; Web site: nanschiclub.ro



Cod Unic de Inregistrare: 30134748

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc. D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.929

E-mail: office@nanschiclub.ro;

Web Site: www.nanschiclub.ro

Asociatia Nan Schi Club

Programul în tabără

Joi:

- (08:00) Trezirea cu inviorare
- (09:00) Mic Dejun
- (10:00 - 13:00) Excursie MTB in Parcul National Bucegi - Zanoaga
- (14:00) Prânz
- (16:00) Drumetie la Magura Bran (recunoasterea semnelor montane)
- (18:00) Tras cu arcul
- (19:00) Cina
- (20:00) Petrecere
- (22:00) Stingerea

Vineri:

- (08:00) Trezirea cu inviorare
- (09:00) Mic Dejun
- (10:00 - 13:00) Excursie MTB in Parcul National Piatra Craiului
- (14.00) Prânz
- (15.30) Excursie MTB la Sohodol
- (19.00) Cina
- (20.00) Foc de tabara
- (21.30) Stingerea

Sâmbătă:

Ziua amintirilor frumoase. Rămas bun, tabăra dragă! Va avea loc festivitatea de premiere și ne vom aminti momentele frumoase petrecute împreună. Veți pleca din tabără cu un bagaj de cunoștințe mai bogat, cu multe amintiri plăcute și cu mulți prieteni.

- (08.00) Trezirea
- (08.30) Mic Dejun
- (09.30) Premiarea
- (10.30) Plecarea spre Brașov

Club Sportiv - "Nan Schi Club"

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc.D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.92

E-Mail: office@nanschiclub.ro ; Web site: nanschiclub.ro



Cod Unic de Inregistrare: 30134748

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc. D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.929

E-mail: office@nanschiclub.ro;

Web Site: www.nanschiclub.ro

Asociatia Nan Schi Club

Programul în tabără

Bagaje si echipamente necesare:

- bicicleta, casca, manusi, cotiere, genunchiere, ghete de munte; rucsac; pantaloni scurți; teniși comozi pentru activități sportive; pantaloni și bluză de trenning; bluze scurte; șapcă; costum/ slip de baie; pijamale; papuci de baie.

** *Toti copii vor primi Diplome de participare.*

** *Pretul unei tabere de vară este de 1000 Lei de copil pentru toate serviciile descrise mai sus.*

** *Activitățile mentionate se vor practica în functie de timpul disponibil și condițiile meteorologice.*

** *Pensiunea noastră acordă 25% reducere la cazare pentru părintii copiilor participanti în tabără care doresc să se cazeze la pensiune pe perioada weekend-ului în care se termină tabăra.*

** *Organizarea unei tabere se realizează la înscrierea de minim 10 copii/ tabără.*

** *Pentru mai multe detalii despre echipa Nan Schi Club, accesati site-ul clubului: www.nanschiclub.ro*

Club Sportiv - "Nan Schi Club"

Adresa: Str. Ovidiu Nr.15, Bl.17, Sc.D, Ap.9, Brasov

Telefon: 0722.953.539 / 0722.804.92

E-Mail: office@nanschiclub.ro ; Web site: nanschiclub.ro